

La gazette de la Résidence Mériidienne

Septembre
& octobre
2024



Résidence Méridienne
54, rue méridienne – 76100 ROUEN
Tél. : 02 77 64 57 58

Le mot de la directrice



Annie Moreira
*Directrice
de la Résidence
Méridienne*

Chères résidentes, chers résidents,

L'été indien est là, nous laissons derrière nous les températures chaudes de l'été pour embrasser l'automne et sa douceur.

Cet été nous avons eu le plaisir de nous retrouver autour de plusieurs événements : la fête de la musique, les jeux olympiques Paris 2024 ou encore le défi Tour de France. Je tiens d'ailleurs à féliciter l'ensemble des résidents pour cette belle réussite collective.

Ces prochains mois nous aurons le plaisir d'organiser des sorties, de vivre un moment convivial lors du festival et d'accueillir les magasins bleus pour le plaisir de tous !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Actualités & événements

À noter



SEPTEMBRE

Présentation des vêtements non identifiés

4 septembre 2024 – après-midi

Journée à thème : catalane !

Animation et restauration sur le thème

6 septembre 2024

Sortie au Musée des beaux-arts – Impressionnisme

Sur inscription – places limitées

11 septembre 2024 – après-midi

Magasins bleus – vente de prêt à porter

17 septembre 2024 – après-midi

Les anniversaires du mois

Avec une animation musicale

25 septembre 2024

Ces événements sont susceptibles d'être modifiés ou reportés si besoin

Actualités & évènements

À noter



OCTOBRE

La fête des grands pères

6 octobre 2024

Commission d'animation

15 octobre 2024 – de 17h à 18h

Festival de la résidence !

Moment convivial et familial, sur le thème des Antilles

16 octobre 2024 à partir de 14h30

Sortie à la forêt de Roumare

Sur inscriptions – places limitées

17 octobre 2024

Les anniversaires du mois

Avec une animation musicale

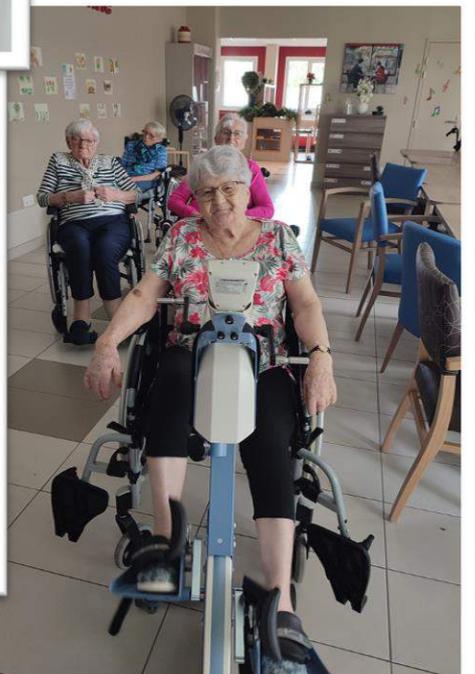
30 octobre 2024

Ces évènements sont susceptibles d'être modifiés ou reportés si besoin

Retour sur le défi Tour de France !

A l'occasion du Tour de France, nous avons lancé un défi aux résidents : celui de faire 3 498 kms, comme les coureurs du Tour !

Plusieurs façons d'y arriver : en faisant du vélo, en répondant bien aux questions des quizz et en participant aux jeux d'adresse.



Retour sur le défi Tour de France !

Les résidents ont réussi le défi !
Nous avons célébré cela : place à la fête du maillot jaune et à la remise des prix.



Le passage de la flamme olympique !

Les jeux olympiques de 2024 ont eu lieu à Paris et le relai de la flamme a été organisé dans toute la France. Par chance, elle est passée également à la Résidence Méridienne !

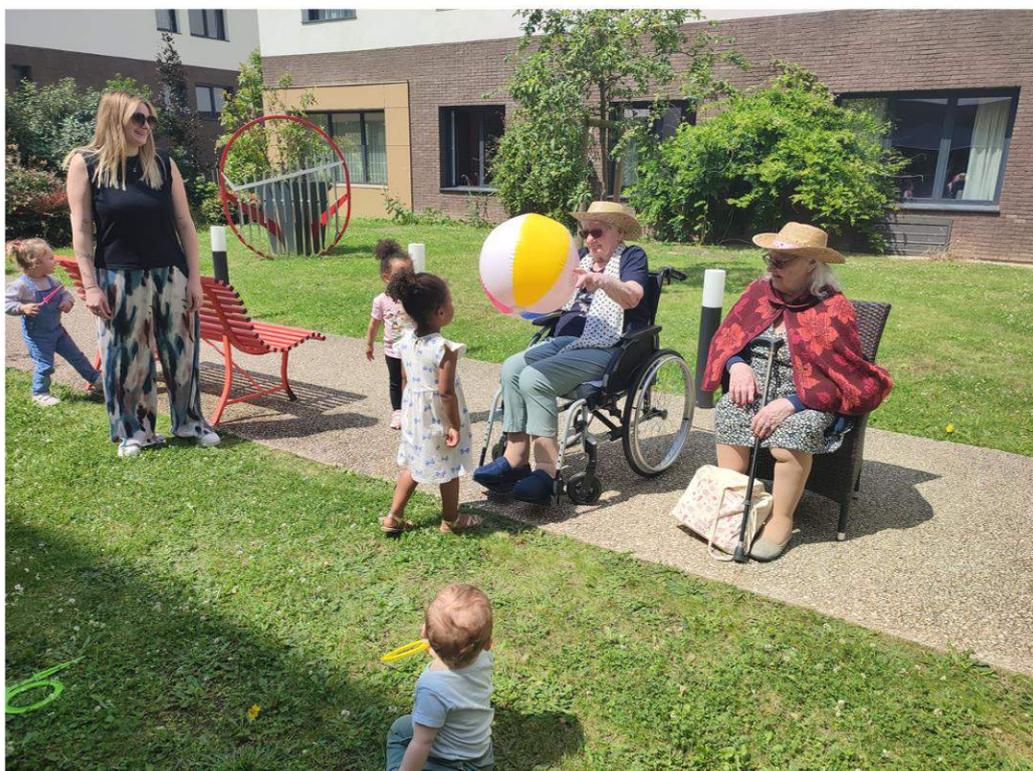


Le passage de la flamme olympique !



Déjeuner avec les enfants de la crèche

Nous avons eu le plaisir d'accueillir les enfants de la crèche pour un déjeuner estival !



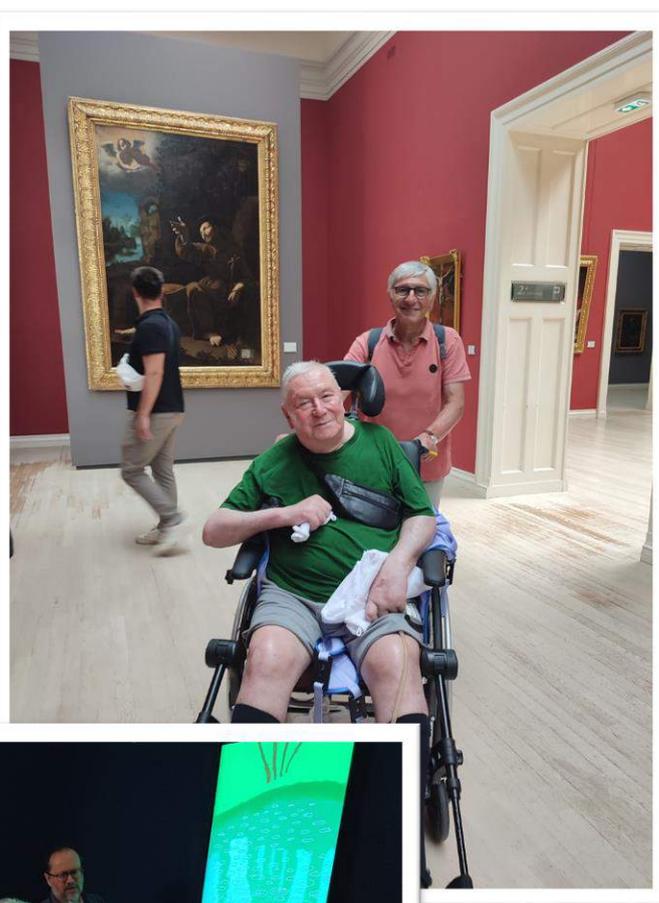
La vie c'est plus marrant, en chantant !

Depuis quelques mois maintenant, nous chantons. Chaque semaine, c'est un plaisir de se retrouver pour chanter ensemble ces titres que les résidents aiment tant !



Sortie au musée des Beaux-Arts

Nous avons eu le privilège d'aller découvrir l'exposition sur l'impressionnisme et sur David Hockney accompagnés de notre guide.



Atelier pâtisserie

On discute, on cuisine et on se remémore nos bons moments passés lors de l'atelier pâtisserie.



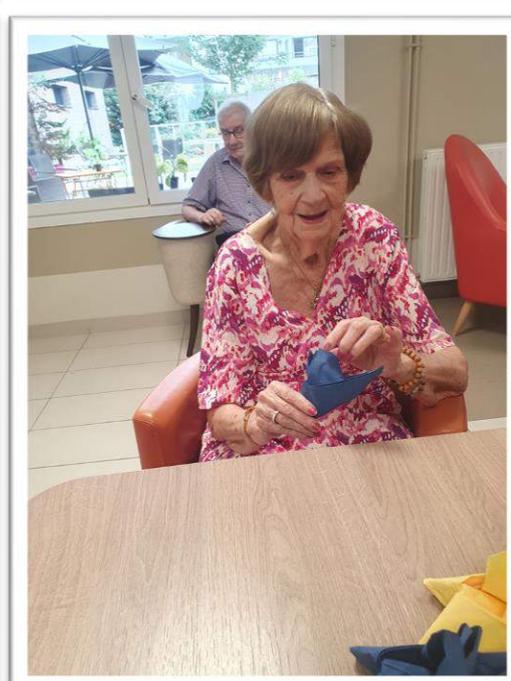
Atelier pâtisserie avec les enfants !

La pâtisserie c'est super mais quand on partage ce moment avec les enfants, c'est encore mieux !



On plie, on plie les serviettes !

Notre responsable hôtelière, Semra, propose régulièrement aux résidents de faire le pliage des serviettes. Un moment de partage et une belle décoration pour les tables du restaurant.



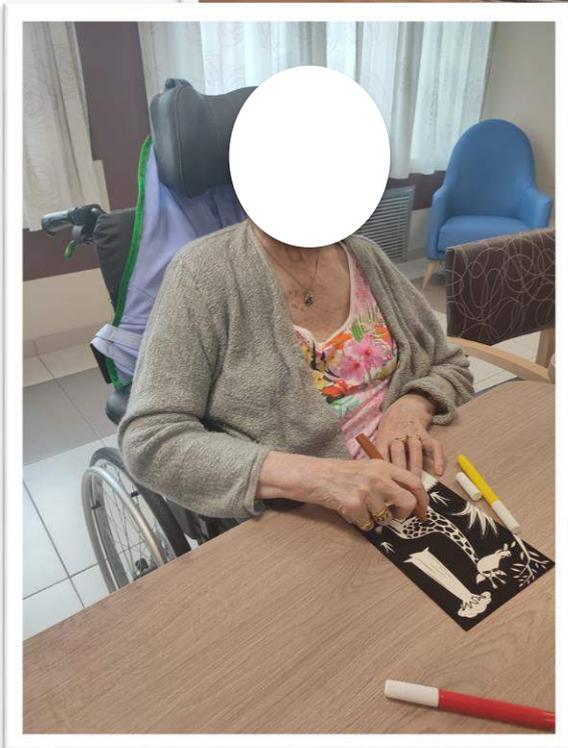
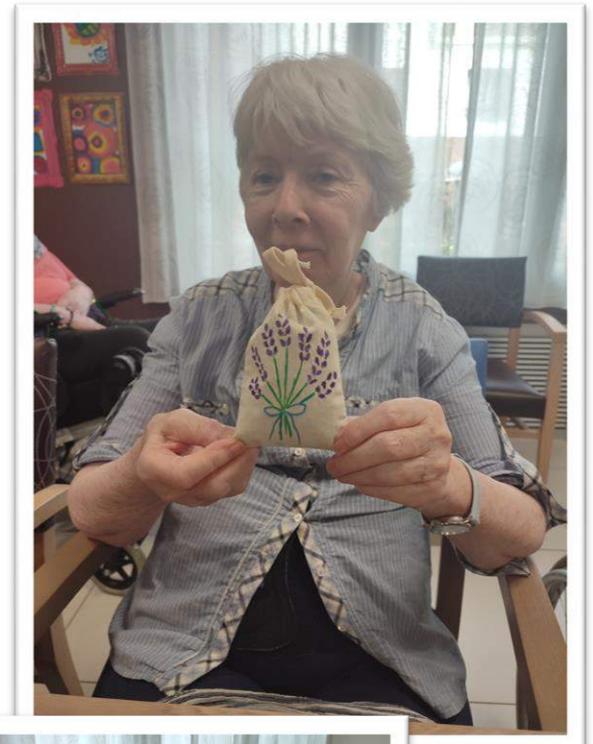
Moments de vie



Les jeux
olympiques
et les
anniversaires
d'août

Les ateliers créatifs

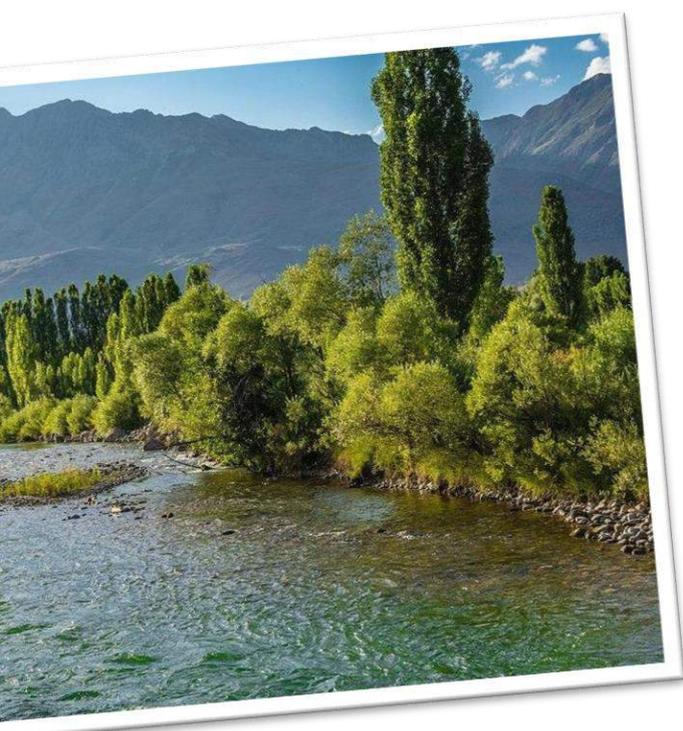
Créer, mettre en couleur, peindre, autant de choses qui font du bien aux yeux et à l'âme.



Portrait d'un membre du personnel



Semra BAKIR



Tunceli

Où avez-vous grandi ?

Je suis née en Turquie, dans un très beau village de montagne près de Tunceli. Je viens d'une grande famille : 3 sœurs, 2 frères et moi.

Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai commencé à travailler à 14 ans en Turquie en tant que nounou de deux enfants. Par la suite, j'ai travaillé dans un atelier de confection pendant 4 ans, puis à La Poste pendant 2 ans. J'ai ensuite rencontré mon mari et nous sommes venus nous installer en France. Nous avons fondé notre famille et j'ai souhaité élever mes enfants. Lorsque les enfants ont grandi, j'ai voulu reprendre le travail. J'ai occupé plusieurs emplois et gravi les échelons, ce qui m'a permis d'occuper ce poste aujourd'hui.

Quelles sont tes passions ?

J'adore me promener dans la nature et découvrir les beaux villages environnants. J'aime également la lecture, la musique et chanter.

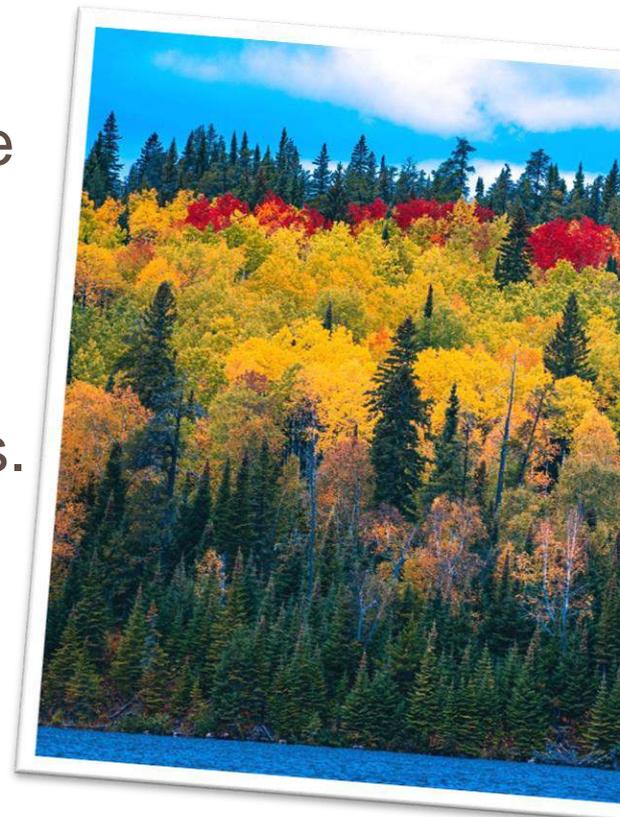
Un peu d'histoire



Les Journées du Patrimoine chaque septembre, permettent de découvrir gratuitement des lieux historiques et culturels habituellement fermés au public. C'est une occasion unique d'explorer le patrimoine local, de visiter musées, châteaux et bâtiments officiels, et de se reconnecter avec l'histoire et la culture de sa région.

L'automne

L'automne est une saison de transition, où la nature se pare de couleurs chaudes et dorées. Les feuilles des arbres se teintent de rouge, d'orange et de jaune, créant des paysages enchanteurs. L'automne est aussi le moment des récoltes, où les fruits et légumes de saison abondent, symbolisant l'abondance avant l'arrivée de l'hiver.



Des activités à l'unité protégée

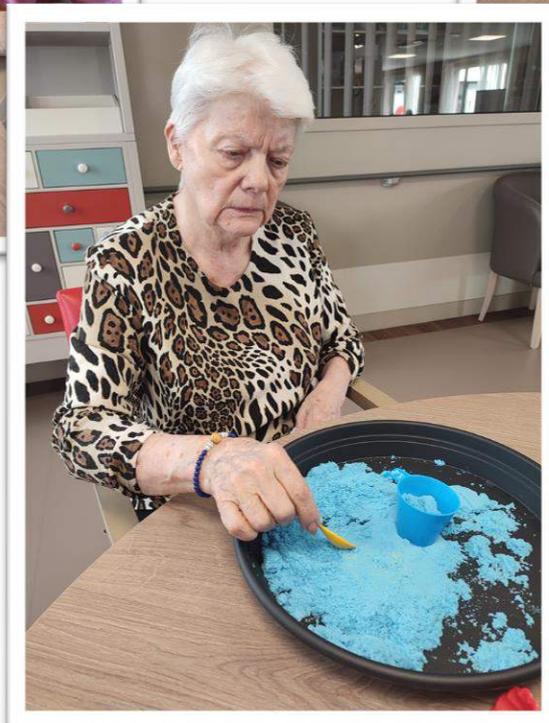
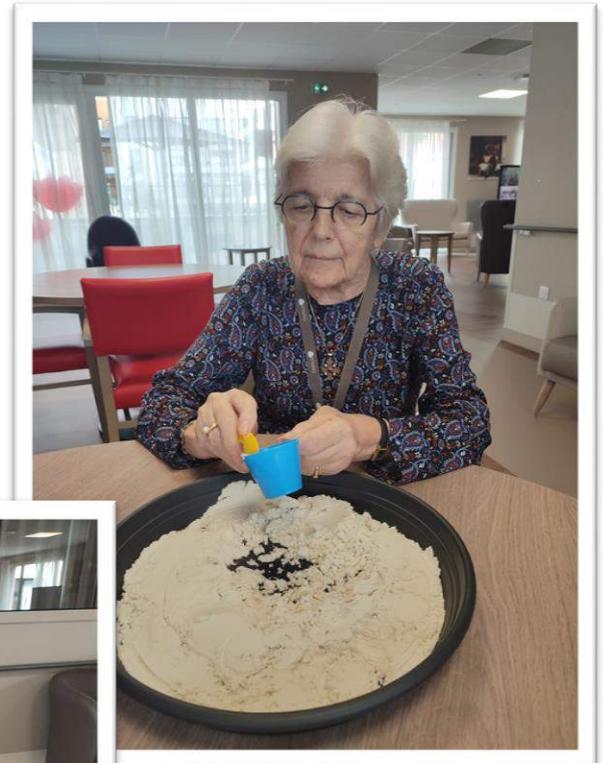
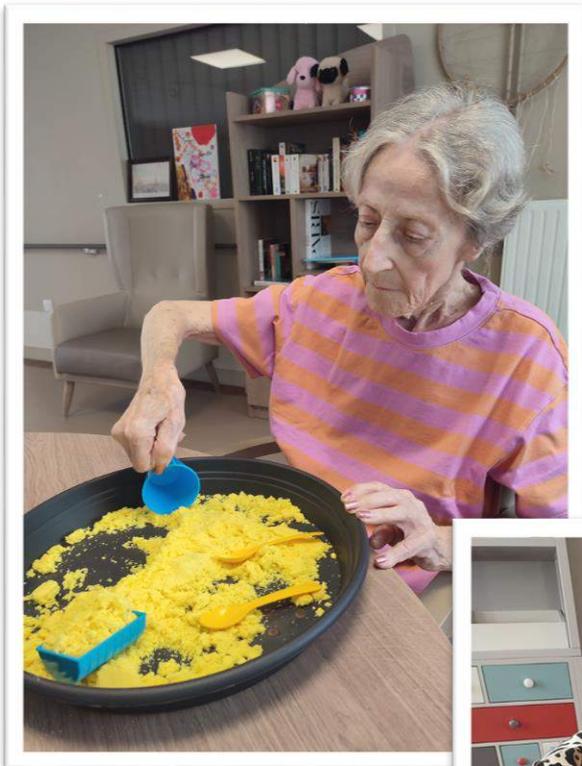
Des pommes, des poires et des
scoubidou-ouah !

Les résidents ont fait une salade de fruits
et se sont régalés.



Des activités à l'unité protégée

Les bienfaits du « sable kinétique » sont nombreux, principalement : la détente. Les résidents l'ont ressenti et ont beaucoup apprécié ce moment.



Moment poétique

L'écureuil

Un petit écureuil
Est apparu ce matin
Sur mon seuil
Avec un petit air malin
Vite, donnons-lui quelques noisettes
En ces jours de disette
Et observons-le si frêle et si doux
Avec son joli pelage roux
Le voilà qui s'en va
Bondissant,
Sautillant,
Ça et là,
Au revoir, joli petit écureuil



A la résidence Méridienne

Bon à savoir

Coiffeur

Me COUTURE Isabelle

Le mardi – toute la journée

Sur rendez-vous, plus d'informations auprès de l'accueil

Pédicure

Mr LHERMITTE Etienne

Sur rendez-vous, plus d'informations auprès de l'accueil

Professionnels interne à la structure

Médecin Coordinateur, Docteur LUCAS

Les lundis, mardis et jeudis

Infirmière coordinatrice, Me MORIN

Du lundi au vendredi

Animatrice, Camille

Du lundi au vendredi

Psychomotricien, Paul

Les mercredis et jeudis et un vendredi sur 2.

Psychologue, Léa

Les lundis et mercredis un vendredi sur 2